



UROGINECOLOGÍA Y PISO PELVIANO

INCONTINENCIA DE ORINA EN LA MUJER

.....

¿Sabía usted que el 45% de las mujeres adultas padece algún grado de incontinencia de orina?

La incontinencia urinaria es una condición que afecta a todos los grupos de población, edades y a ambos sexos, aunque en este caso me referiré a la mujer. Además, no solo es un problema médico y social objetivo, sino también un daño importante subjetivo a nivel psicológico, suponiendo para la persona que la padece una limitación severa que afecta de forma permanente sus actividades. De esta manera, las personas con incontinencia dejan de practicar actividad física, limitan su vida social, su capacidad de visitar amigos, familiares, se preocupan por si huelen mal, se sienten deprimidos, etc. Por lo tanto, la incontinencia urinaria debe ser considerada como una enfermedad y sus causas deben ser tratadas.

¿Qué factores predisponen a la incontinencia de orina?

Si bien es más frecuente en mujeres mayores, la incontinencia no es causada solamente por la edad ya que puede presentarse en mujeres más jóvenes, activas y saludables. Los embarazos, los partos, el prolapso y las cirugías pelvianas previas son factores predisponentes ya que debilitan los músculos de sostén de la pelvis. También suele asociarse a enfermedades neurológicas, diabetes, obesidad y tos crónica (fumadores).

¿Qué tipos de incontinencia hay?

Existen básicamente 2 tipos de incontinencia: **La incontinencia urinaria de apremio**, es la pérdida involuntaria de orina, asociada a un deseo urgente y repentino de orinar. **La incontinencia urinaria de esfuerzo** es la pérdida relacionada con esfuerzos físicos tales como toser, estornudar, reírse, realizar deportes, levantar objetos pesados, etc. Es importante destacar que estos tipos de incontinencia también pueden coexistir.

.....

SOLICITAR TURNO

<https://bit.ly/3goZvwM>

.....

